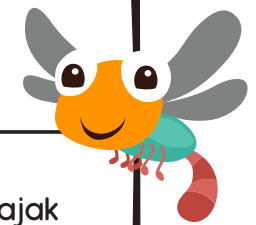


GAME DADU KEMARAHAN

1. Lempar dadu
2. Baca pertanyaan sesuai angka di dadu
3. Jawab pertanyaan tersebut

- Sebutkan seseorang yang bisa kamu ajak bicara saat kamu marah
- Apa yang bisa kamu katakan ketika kamu marah?
- Sebutkan salah satu hal yg bisa membuat kamu marah
- Sebutkan mengapa penting untuk tetap tenang saat kamu sedang marah
- Tulis tanda peringatan kemarahan yang mungkin dapat menyadarkan kamu saat kamu mulai marah
- Sebutkan strategi untuk menenangkan diri saat marah



HALELUYA!

Salam sejahtera bagi kita semua. Di saat sesuatu tidak berjalan sesuai yang kita inginkan, atau ketika kita diejek, diremehkan & diganggu oleh orang lain, terkadang timbul perasaan marah. Pelita Kecil yang hari ini akan membahas tentang topik MARAH. Mari kita sama-sama simak!

Kitab Bacaan Bilangan 20:2-13



Musa Marah

Sebagai manusia, Tuhan menciptakan kita dengan berbagai perasaan. Ada perasaan senang, sedih, bangga, takut, dan juga marah. Marah adalah salah satu perasaan yang kita miliki dan berguna bagi kita. Akan tetapi, kita perlu menyatakannya dengan baik dan benar. Di Alkitab, ada seorang tokoh yang melakukan kesalahan kepada Tuhan karena ia marah. Dan pada akhirnya ia mendapatkan hukuman besar.

minum dan mengeluh kepada Musa. Saat itu, Musa berdoa dan Tuhan menyuruh dia untuk mengambil tongkatnya, mengumpulkan bangsa Israel di depan bukit batu, dan berkata kepada bukit itu untuk mengeluarkan air.

Musa pun memanggil bangsa Israel dan dengan marah berkata, "Apakah kami harus mengeluarkan air bagimu dari bukit batu ini?" Lalu ia mengetuk bukit batu dua kali dan keluarlah air yang sangat banyak.

Karena Musa tidak melakukan yang sesuai dengan perintah Tuhan maka Tuhan pun tidak mengizinkan ia untuk masuk ke tanah Kanaan.

~~MUSA = KANAAN~~



Ini adalah cerita tentang Musa, seorang istimewa yang dipilih Tuhan untuk memimpin bangsa Israel melewati padang gurun menuju tanah perjanjian yaitu tanah Kanaan. Tidaklah mudah menjadi pemimpin bangsa Israel karena mereka sering mengeluh dan tidak taat.

Adik-adik, merasakan marah adalah hal yang wajar, namun jika tidak dinyatakan dengan baik, maka kita akan menerima akibatnya juga. Marilah kita belajar memahami perasaan marah ini dan menguasainya bersama dengan Tuhan.

Suatu hari, bangsa Israel kehabisan air

JADWAL KEBAKTIAN GEREJA YESUS SEJATI CABANG SUNTER

Senin - Jumat	Pk 07.00	Kebaktian Doa Pagi
Jumat	Pk 19.00	Kebaktian Doa
Sabtu	Pk 09.45	Kebaktian Sabat Pagi
Sabtu	Pk 09.45	Kebaktian Sabat Anak
Sabtu	Pk 11.30	Pemahaman Alkitab
Sabtu	Pk 14.00	Kebaktian Sabat Siang
Sabtu	Pk 16.45	Persekutuan Pemuda Sunter
Minggu	Pk 09.00	Kebaktian Anak/Sekolah Minggu (Minggu ke-1 setiap bulan)



Adik-adik senang berkreasi dengan menggambar atau menulis puisi? Atau ingin bersaksi untuk memuliakan nama TUHAN YESUS? Kirimkan hasil karya atau kesaksianmu ke email redaksi Pelita Kecil : pelitakecil.gyssunter@gmail.com tulis di subject : POJOK KREASI Ditunggu, ya !

Bolehkah kita Marah?

Sebagai manusia, marah adalah suatu emosi yang sering kita rasakan. Tetapi, bolehkah kita marah?

Pertama, kita lihat apa yang dapat terjadi kalau kita marah:

- Ketika kita marah, kita menjadi sulit untuk menahan perkataan dan perbuatan. Akibatnya adalah kita sangat mudah untuk berbuat dosa (Yakobus 1:20).
- Selain itu, kita sulit untuk berpikir dengan baik dan bisa membuat kita mengambil tindakan yang salah (Mazmur 37:8).

Kalau begitu, apa yang seharusnya dilakukan oleh anak Allah?

- Mohon Roh Kudus agar kita bisa berbuah dan menguasai diri (Galatia 5:22-23).
- Menambahkan kasih di dalam hati kita, terutama kasih kepada orang yang tidak kita sukai (1 Korintus 13:4-5).



Tips ini yang bisa kita lakukan kalau kita merasa marah.

- Cepat-cepat berdoa dalam hati mohon Tuhan bantu meredakan amarah.
- Berdiam diri dan tenangkan pikiran.
- Ceritakan permasalahan kita ke Papa dan Mama.

ILUSTRASI: FREPIK.COM

Aku yang Rugi

Mengapa hujan tidak berhenti sih? Aku kan mau bermain di taman..



Main di rumah juga seru kok, Lit



Ga mau.. Aku pokoknya mau main di taman..Aku ga mau makan kalau hujan tidak berhenti dan bisa main di taman!

Beberapa jam kemudian



Ma, perutku sakit dan sangat lapar..

Karena kamu marah-marah dan tidak mau makan, Lita yg akhirnya kelaparan kan..



Yuk kita baca Efesus 4:26: Apabila kamu menjadi marah, janganlah kamu berbuat dosa: janganlah matahari terbenam, sebelum padam amarahmu

Firman Tuhan pun memberitahukan kita itu, Lit. Jangan marah berlama-lama



Iya, ma. Lita janji ga akan mudah marah dan kalau marah ga akan berlama-lama lagi kok.

Bagus. Tuh, hujan sudah berhenti. Mama siapkan makanan untuk kamu ya. Setelah itu kita main ke taman.