



Halo adik-adik,
Apa kabar semuanya?
PELITA KECIL edisi ini akan
mengajak adik-adik untuk
belajar mengendalikan diri.
Bagaimana caranya, ya?
Yuk, kita sama-sama
baca... :)

EDISI 21
SEP-OKT
2021

PENGENDALIAN DIRI



Haleluya!

Adik-adik terkasih dalam Tuhan Yesus Kristus, semoga kalian dan keluarga dalam keadaan aman dan sehat selalu. Kembali Pelita Kecil menyapa, menemani, serta mengingatkan Adik-adik tentang betapa berhikmat dan indahny Firman Tuhan itu, kita

Sampai bertemu
di edisi selanjutnya



dapat merasakannya melalui cerita-cerita dan artikel pada majalah ini.

Tema kali ini tentang PENGENDALIAN DIRI – sebuah kata yang mungkin sering Adik-adik dengar namun merupakan hal yang cukup sulit untuk dilakukan. Ada begitu banyak hal dalam kehidupan ini yang membutuhkan pengendalian diri (tidak boleh berlebihan), mulai dari hal-hal fisik seperti: makan, main, tidur, nonton, belanja dan juga salah satunya, belajar loh. Belajar yang terlalu berlebihan pun tidak baik.

Nah mari kita lanjut ke bagian berikutnya... Adik-adik bisa belajar mengenai PENGENDALIAN DIRI dari cerita tokoh Alkitab, Esau & Yakub, yang kemudian akan dilanjutkan dengan penjelasan mengapa Esau bisa menyerahkan Hak Kesulungannya begitu saja demi semangkuk Sup Kacang Merah. Tentunya di bagian akhir tak kalah seru karena ada cerita aplikasi kehidupan hingga resep untuk membuat Es Kacang Merah lezat bersama anggota keluarga!

Selamat membaca & kiranya kasih karunia Tuhan Yesus Kristus senantiasa menyertai Adik-adik semua ya :)



Tahukah
Adik-adik
gambar apa ini?



Semangkuk Sup Kacang Merah

Ya, betul! Ini adalah gambar kacang merah. Kacang merah sangat enak rasanya loh. Bisa dibuat sebagai sup, selai, dan bahkan es krim. Di Alkitab, ada seseorang yang tidak dapat mengendalikan dirinya, sampai-sampai ia rela menukarkan hal yang sangat berharga hanya untuk semangkuk sup kacang merah.

Suatu hari, ada dua orang kembar bernama Esau dan Yakub. Ketika lahir, Esau keluar lebih dahulu dari perut ibunya.

Oleh karena itu, ia menjadi kakak dan memperoleh suatu hak untuk diberkati oleh ayahnya. Hak tersebut bernama hak kesulungan. Hak kesulungan ini sangat istimewa dan berharga lho, Adik-adik! Selain itu, Esau mendapatkannya secara gratis!

Esau sangat suka berburu, sementara Yakub adiknya suka berada di dalam rumah dan pandai memasak. Suatu hari, Esau pulang dari berburu dan sangat lapar. Ia mencium masakan sup kacang merah

HAK KESULUNGAN

Kitab Bacaan

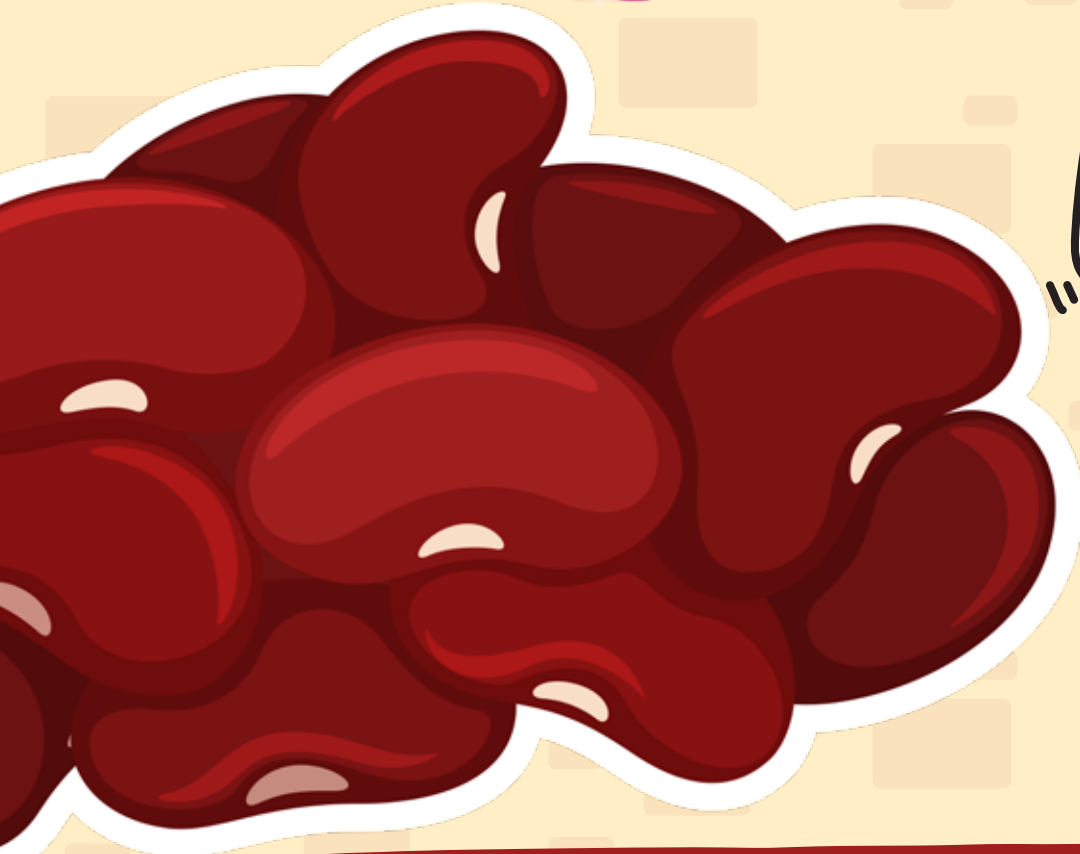
Kejadian 25 : 19-34

kruyuk
kruyuk

yang dibuat Yakub dan memintanya. Yakub berkata bahwa Esau boleh makan sup kacang merah itu asalkan ia memberikan hak kesulungannya kepada Yakub. Esau sangat lelah dan tidak sabar untuk makan. Maka, ia langsung menukarkan hak kesulungannya kepada Yakub. Yakub pun kemudian menukarkan sup kacang merah dan roti kepada Esau. Esau tidak menghargai hak kesulungan ini sehingga pada akhirnya, Esau sangat menyesal karena tidak bisa mendapatkan berkat dari ayahnya.

Nah Adik-adik, kita harus belajar untuk bisa bersabar dan menahan diri. Jangan seperti Esau, yang bertindak bodoh karena ingin memenuhi keinginannya saat itu juga. Akhirnya, ia sangat menyesal karena kehilangan harta yang sangat berharga demi semangkuk sup kacang merah.





“ Apa sih hak kesulungan itu? ”



HAK KESULUNGAN VS SUP KACANG MERAH

Cerita kali ini membahas Esau yang menjual hak kesulungannya kepada Yakub untuk semangkuk sup kacang merah.

Tapi, apa sih hak kesulungan itu? Dan apakah nilainya seimbang dengan sup kacang merah?

Pada zaman dahulu, anak sulung (anak pertama) mendapatkan suatu berkat

istimewa, yang tidak didapat oleh anak-anak lainnya. Kalau zaman sekarang, bisa dianggap seperti harta warisan yang diberikan oleh orangtua kepada anaknya. Berkat ini bisa dalam berbagai macam bentuknya. Namun pada saat itu, Ishak memberikan hak kesulungan berupa berkat atas kekayaan, dan kuasa atas bangsa-bangsa (Kejadian 27:27-29).



MARI KITA
MENGHARGAI "HAK
KESULUNGAN"
YANG TUHAN YESUS
BERIKAN KEPADA
KITA DAN TIDAK
MENUMBUHKANNYA
DENGAN APAPUN
JUGA.

Coba kita bayangkan hak kesulungan tersebut dengan semangkuk sup kacang merah. Tentunya sangat jauh perbandingannya. Seperti menukarkan rumah yang sangat berharga dengan satu porsi makanan (\pm Rp. 50.000,-). Esau rugi besar dalam hal ini.

Tuhan Yesus menjanjikan suatu rumah di sorga bagi mereka yang mau mengikutinya. Rumah ini sangat berharga, bahkan lebih berharga daripada apapun juga yang ada di dunia ini. Tetapi jika kita berbuat dosa, seperti berbohong, tidak mau beribadah tetapi malah bermain game, menonton TV, dan lain-lain, maka kita sama seperti Esau yang menukarkan hak kesulungannya.

"Malahan segala sesuatu kuanggap rugi, karena pengenalan akan Kristus Yesus, Tuhanku, lebih mulia dari pada semuanya. ..."
(Filipi 3:8)





FILMNYA MASIH SERU, MA



Jam sudah menunjukkan pukul sembilan malam. Lampu ruang tengah masih menyala dan terlihat Lita sedang duduk di sofa sambil menonton TV. Terdengar langkah kaki Mama yang berjalan menghampiri sofa. “Lita, ayo kita siap-siap tidur. Bukankah besok kamu harus bangun pagi

dan sekolah?” ajak Mama. “Ma, sebentar lagi ya, ini filmnya lagi seru nih” jawab Lita dengan matanya yang tetap tertuju ke layar TV.

“Lita, ingat tidak berapa lama kamu boleh menonton TV setiap hari?”

“Satu jam, Ma. Tapi, ini filmnya

bener-bener lagi seru, Ma,” Lita terus memohon.

“Lita, ayo sini Mama mau kita ngobrol dulu.”

Mama mengambil remote TV, mematikan TV, dan duduk di sebelah Lita.

“Apakah kamu tahu Lita, kenapa Mama membatasi waktu kamu menonton?”

“Umm.. Lita tidak tahu, Ma. Memangnya kenapa, Ma?”

Senyum Mama perlahan merona.

“Mama membatasi waktu nonton kamu karena Mama tahu yang terbaik untuk kamu. Menonton terlalu banyak dapat merusak mata. Apalagi kamu masih dalam masa pertumbuhan.”

“Oh begitu ya, Ma.”

“Betul Lita. Apakah kamu mau mengorbankan pertumbuhan kamu hanya untuk menonton sesaat?”

“Jangan dong, Ma.”

“Lita ingat cerita tentang

Esau yang menukarkan hak kesulungannya untuk semangkuk sup kacang merah?” tanya Mama kepada Lita.

“Ingat, Ma. Lita tidak mau menyesal seperti Esau, Ma.”

“Iya Lita. Kalau begitu, hari ini kita nonton TV-nya sudah dulu ya. Besok sore kita lanjut nonton lagi. Oke?”

“Baik, Ma.”

Lita dan Mama beranjak dari sofa lalu mematikan lampu ruang tengah. Papa sudah menanti untuk memulai Saat Teduh bersama sebelum istirahat malam.

Amsal 16:32

...orang yang menguasai dirinya, melebihi orang yang merebut kota.

Haleluya
Amin!



Hallo Adik-adik semuanya! Apakah kalian pernah makan es kacang merah? Yuk, kita coba membuat sendiri. Ikuti resep di bawah ini. Jangan lupa meminta bantuan orang dewasa, jika ingin menggunakan pisau atau kompor, ya... Selamat mencoba! :)

ES KACANG MERAH SEDERHANA

BAHAN-BAHAN

- 1/2 kg kacang merah rendam semalam
- 2 liter air
- 500 gram gula pasir
- 100 gram gula jawa
- 1/2 sdt garam
- 1/2 sdt vanili
- 5 lembar daun pandan
- Santan kental
- Susu kental manis
- Es batu diserut digeprek sampai hancur



CARA MEMBUAT

1. Rebus kacang sampai empuk
2. Masukkan gula, vanili, garam, daun pandan rebus sampai gula larut dan agak menyusut airnya/mengental
3. Untuk penyajian, siapkan es, masukkan kacang dan kuahnya, beri sedikit santan dan susu
4. Jika ingin dipisah terlebih dahulu santannya juga bisa, namun segera simpan di dalam kulkas, ya! Supaya tidak basi.





JADWAL IBADAH ONLINE GEREJA YESUS SEJATI - SUNTER



KELAS SABAT (Sabtu)

Batita* (1-2 th)	11.30-12.00
Sabat A (3-5 th)	12.30-13.30
Sabat B (1-3 SD)	12.30-13.30
Sabat C (4-6 SD)	12.30-14.00
Sabat D (7-9 SMP)	13.30-14.45
Sabat E (10-12 SMA)	12.50-14.15

KELAS MINGGU

Indria* (3-5 th)	09.00-10.15
Madya* (4-6 SD)	09.00-10.30
Tunas Muda & Remaja (7-9 SMP & 10-12 SMA)	13.00-14.30

Catatan:

1. Semua waktu dalam WIB
2. Semua ibadah dilakukan secara online, silahkan hubungi kami di nomor 0818-600-678 untuk mendapatkan link ibadah.
3. Info lengkap silakan masuk ke link

bit.ly/wjsunter

*Kelas Sabat Batita ada di minggu ke-2&4

*Kelas Minggu Indria hanya ada di minggu ke-4

*Kelas Minggu Madya hanya ada di minggu ke-1

Adik-adik senang berkreasi dengan menggambar atau menulis puisi? Atau ingin bersaksi untuk memuliakan nama TUHAN YESUS?

TUHAN YESUS
MEMBERKATI
SELALU!

Kirimkan hasil karya atau kesaksianmu ke email redaksi Pelita Kecil : pelitakecil.gyssunter@gmail.com tulis di subject : **POJOK KREASI** Ditunggu, ya!



Maple Park

Sunter Mall PMK MCD

Apartemen Greenlake

Danau

Danau

Karya Beton

Pom Bensin

Yos Sudarso

Mal Artha Gading

MKG

Sunlake

Astra International

MOI

La Piazza

Sunter Indah

Kelapa Gading

LOKASI KAMI:
Gereja Yesus Sejati
Jl. Danau Asri Timur C3/5
Sunter - Jakarta Utara



Apartemen Mitra

Kwik Kian Gie

Balai Samudra